**ОТЧЕТ**

**о проведенной работе по здоровому питанию.**

***С 11 декабря по 15 декабря в нашей гимназии проходила неделя здорового питания школьников начальных классов.***

***Методы контроля:*** посещение мероприятий; наблюдение, организация конкурсов.

На основании наблюдений выявлено, что в плане недели проведены:

1.Беседы на классных часах «Секреты здорового питания».

2.Открытые классые часы «Правильное питание - залог здоровья».

3.Конкурс рисунков «Мои любимые фрукты и овощи».

4.Уроки о здоровом питании школьников :«Хлеб – всему голова».

5. Конкурс чтецов.

6.Просмотр мультфильмов.

Учащиеся начальных классов приняли активное участие во всех мероприятиях, проводимых в плане недели. Почти во всех классах прошли классные часы и уроки о секретах правильного питания. Используя, разнообразный материал: стихи, песни, пословицы, кроссворды, загадки, пирамиды питания, частушки - очень познавательно и интересно были проведены классные часы.

Дети с удовольствием принимали участие в конкурсах и музыкальных разминках. В конце каждого классного часа были подведены итоги усвоения темы и полезных советов питания.

В конкурсе рисунков приняли участие не только дети, но и их родители. Навсегда останутся в памяти детей красочные работы с ярким напоминанием: «Правильно питайся – здоровья набирайся, «Овощи и фрукты – полезные продукты», «Витамины – залог здоровья», «Вредные продукты».

По итогам конкурса определились лучшие работы учеников это : Давудов Магомед, Омарилова Динара из 2б класса; Рамазанов Магди, Амиргамзаева Сафия, Магомедова Малика из 2 г класса; Салихова Айшат, Аджиева Сафият, Шамилов Салман, Алиев Ислам из 3а класса; Зубаев Джамалдин, Пайзулаева Марьям, Магомедова Назират, Магомедова Маржанат, Ильдарова Арина из 3д класса; Магомедов Рашид, Кебедгаджиев Махмуд из 3г класса; Ахмедова Фатима из 3д класса; Нугаев Мухаммадгаджи , Темиргереева Айша, Пайзулаев Залмало, Даниев Абу-Бакр из 4в класса; Ахмедова Хадиджа из 4г класса.

Ученики 4в класса подготовили флешмоб о полезных продуктах и витаминах, приняли участие в конкурсе стихов – стихотворный батл «Полезные витамины для детей».

В конце недели была проведена линейка по итогам и самые активные участники были награждены грамотами.

***Вывод:***В течении всей недели учащиеся начальных классов принимали активное участие в  конкурсах и викторинах, проводимых в плане «Недели здорового питания школьников». Самыми активными участниками были учащиеся: 1б, 1д, 2а, 2б, 3а, 3в, 3г, 4б, 4в  классов.Учителя начальных классов на классных часах закрепили знания детей о законах здорового питания; смогли убедить их в необходимости соблюдения режима питания; научили выбирать самые полезные продукты для здорового, рационального питания; смогли воспитать негативное отношение к вредным для организма продуктам питания.

***Рекомендации :***

***1. Ответственным за проведение недели предлагаю обобщить весь накопленный материал и собрать в папку.***

***2.Разместить итоги недели на школьном сайте и в Телеграмм***

**Контроль за реализацией данной рекомендации возложить на Муртазаеву З.М. рук. М/О начальных классов**

**Зам. директора Телекаева Н.П.**